



Associazione APS

DHARMAWOOD

mindfulXperience

BILANCIO SOCIALE

_ 2022

L'universo d'amore non si esaurisce, ma crea continuamente nuove possibilità e nuovi spazi.

Assemblea dei soci
18.05.2023

dharmaWood.it



Associazione APS

DHARMAWOOD

mindfulXperience

Il nostro primo bilancio sociale, frutto del lavoro condiviso di un gruppo di persone, delle loro idee, delle loro competenze e soprattutto dalla voglia di progettare e costruire qualcosa insieme, orientato al benessere delle persone della nostra Terra, all'inter_essere.*

L'associazione Dharmawood APS, pone l'accento su due parole, Consapevolezza e Generatività: attraverso questi concetti, prendono forma idee, attività e progetti al fine di sostenere la nostra visione di sostenibilità umana che passa imprescindibilmente dall'unione fra Uomo e Pianeta.

Con la pubblicazione del bilancio sociale ci poniamo l'obiettivo di garantire la trasparenza sul nostro operato. Attraverso una costante rendicontazione delle attività svolte e dei risultati ottenuti, in modo periodico e strutturato, analizziamo e plasmiamo la nostra identità favorendo, in tal modo, processi di miglioramento organizzativo.

Individuare progetti significativi e innovativi è sinonimo della nostra volontà di condividere e costruire con i soci, l'orientamento delle attività dell'associazione, lasciando a tutti la possibilità di esprimersi attraverso le proprie idee, competenze e unicità, plasmando e definendo la nostra identità.

Il periodo di riferimento per tutte le attività rendicontate è l'anno solare 2022.



Associazione APS

DHARMAWOOD

mindfulXperience

INTER_ESSERE, CONSAPEVOLEZZA E GENERATIVITA'

***Noi e la Terra siamo una cosa sola**

La Terra è nostra madre, ci nutre e ci protegge in ogni momento, ci dona aria per respirare, acqua fresca per bere, cibo per nutrirci ed erbe medicinali per curarci quando siamo malati.

Ogni volta che respiriamo inaliamo l'azoto, l'ossigeno, il vapore acqueo e gli oligoelementi del nostro pianeta. Quando respiriamo con consapevolezza, possiamo sperimentare il nostro interesse con la delicata atmosfera della Terra, con tutte le piante e persino con il sole, la cui luce rende possibile il miracolo della fotosintesi. Con ogni respiro possiamo sperimentare questa comunione. Con ogni respiro possiamo assaporare le meraviglie della vita.

Dobbiamo cambiare il nostro modo di pensare e di vedere le cose.

Dobbiamo renderci conto che la Terra non è solo l'ambiente in cui viviamo. La Terra non è qualcosa al di fuori di noi. Respirando con consapevolezza e contemplando il tuo corpo, ti rendi conto di essere la Terra. **Ti rendi conto che la tua coscienza è anche la coscienza della Terra. Guardati intorno: quello che vedi non è l'ambiente in cui vivi, sei tu.**

Dichiarazione di Thich Nhat Hanh sul cambiamento climatico per le Nazioni Unite



Associazione APS

DHARMAWOOD

mindfulXperience

La pubblicazione non viene stampata per ridurre l'impatto ambientale dell'organizzazione.

Il bilancio sociale è diffuso agli stakeholder attraverso il portale www.dharmawood.it e la newsletter quindicinale inviata a tutti i nostri contatti diretti che hanno sottoscritto e firmato il consenso alla Privacy.

Il processo di elaborazione del bilancio sociale ha visto la partecipazione dello staff operativo dell'associazione Dharmawood, per le rispettive competenze.





Associazione APS

DHARMAWOOD

mindfulXperience

INDICE

Identità

La storia

Le attività statutarie

Composizione

Consiglio direttivo

Volontari

Obiettivi e attività

La dimensione economica



IDENTITÀ DELL'ASSOCIAZIONE

STATUTO

L'associazione Dharmawood è un'associazione APS riconosciuta, con caratteristiche statutarie conformi a quelle previste per gli enti del terzo settore.

Per associazioni di promozione sociale (APS), in diritto si intendono le associazioni riconosciute e non riconosciute, movimenti e le altre aggregazioni sociali costituite al fine di svolgere attività di utilità sociale a favore di associati o terzi, senza finalità di lucro.

Dharmawood è un'associazione iscritta al Registro provinciale delle associazioni di volontariato, Registro Unico regionale delle organizzazioni di volontariato della Regione Lombardia.

LA STORIA

L'11 maggio 2022 si costituisce formalmente l'Associazione Dharmawood APS su iniziativa di cinque persone:

Giovanni Pomati, Andrea Romano, Linda Tomasini, Cristiana Celona e Carlo Pettinelli.

La volontà condivisa è quella di creare un luogo e uno spazio che soddisfi il bisogno di sostenere persone, enti privati e pubblici, in un processo di crescita evolutiva attraverso la formazione personale e costante in ambito emotivo e ambientale.

SCOPI DELL'ASSOCIAZIONE

STATUTO

Sviluppare modelli di educazione, istruzione e formazione professionale, ai sensi della legge 28 marzo 2003 n. 53, e successive modifiche, nonché attività culturali di interesse sociale come convegni, seminari, residenziali tematici.

Sviluppare progetti di agricoltura sociale, ai sensi dell'articolo 2 della legge 18 agosto 2015, n. 141 e successive modificazioni.

Organizzare e gestire attività culturali, artistiche o ricreative di interesse sociale, incluse attività, anche editoriali, di promozione e diffusione della cultura e della pratica del volontariato e delle attività di interesse generale di cui al presente articolo.

ATTIVITÀ

Formazione attraverso il progetto Accademia DharmaWood, uno spazio strutturato e permanente dove svolgere attività di formazione.

Convegni dedicati alla divulgazione di buone prassi focalizzate sulla salute e sul benessere psico-fisico, partecipazione a bandi.

Corsi, seminari, stage, laboratori esperienziali, festival e azioni di ricerca in ambito pratiche olistiche e bio-naturali e percorsi individuali; pubblicazioni editoriali in tema alle finalità associative.

Svolgere ogni altra attività non specificamente menzionata in tale elenco ma comunque collegata con quelle precedenti, purché coerente con le finalità istituzionali e idonea a perseguirne il raggiungimento.

Anche noi vogliamo impegnarci e dare il nostro contributo al raggiungimento degli obiettivi dell'Agenda ONU 2030. Le icone rappresentano gli obiettivi per i quali, attraverso le nostre attività e progetti, possiamo sostenere un unico grande obiettivo: sentirci un'unica entità col nostro pianeta.



AGIRE CONSAPEVOLMENTE



AGENDA 2030, SVILUPPO SOSTENIBILE E RESILIENZA

IDEA

NASCITA

SVILUPPO

2020 | 2021

L'IDEA PRENDE FORMA
DURANTE IL LOCKDOWN
ATTRAVERSO L'APERTURA
DELLA PAGINA FB
DHARMAWOOD

INTERVISTE ONLINE SUL
MONDO DELLE PRATICHE
OLISTICHE E PSICO_SPIRITUALI
MEDITAZIONI IN DIRETTA
CORSI ONLINE

2022

IL'11 MAGGIO 2022 NASCE
L'ASSOCIAZIONE DHARMAWOOD
APS, LA CUI FINALITÀ È LA
PROMOZIONE DEL BENESSERE
PSICOFISICO, EMOZIONALE E
SPIRITUALE DELLE PERSONE E
DELLA COMUNITÀ, LA CRESCITA
CULTURALE E LA DIVULGAZIONE DI
BUONE PRASSI VERSO IL PIANETA

STAY'N LOVE FESTIVAL, GEROLA
ALTA, SO
FESTIVAL DELLA CONSAPEVOLEZZA,
NAVE, BS
GRUPPO DI MEDITAZIONE
CORSI MINDFULNESS ON LINE

2023

"CONSAPEVOLEZZA E GENERATIVITÀ"
L'ASSOCIAZIONE DHARMAWOOD APS
VUOLE DIVENTARE UN PUNTO DI
AGGREGAZIONE FRA DIVERSE DISCIPLINE,
CHE IN MODO SINERGICO
CONTRIBUISCANO A DISEGNARE UN
MONDO PIÙ ARMONICO, VOLTO ALLA
SALVAGUARDIA DEL BENESSERE EMOTIVO
E DI CONSEGUENZA DEL PIANETA

CORSI: MEDITAZIONE, YOGA, TAI CHI E
QI GOG
FESTIVAL DELLA CONSAPEVOLEZZA
WORKSHOP: MINDFULNESS,
COSTELLAZIONI FAMILIARI, YOGA
DELLA RISATA, BAGNO DI GONG
RITIRI
CONFERENZE E DIVULGAZIONE

IL NOSTRO DIRETTIVO

PERSONE

GIOVANNI POMATI

PRESIDENTE E SOCIO FONDATORE

ANDREA ROMANO

VICE PRESIDENTE E SOCIO FONDATORE

LINDA TOMASINI

COMUNCAZION, EVENTI E SOCIA FONDATRICE

CRISTIANA CELONA

GESTIONE ECONOMICA E SOCIA FONDATRICE

CARLO PETTINELLI

FORMAZIONE E SOCIO FONDATORE

ROBERTA BERTARINI DAL 2023

FORMAZIONE E CONSIGLIERA

CAMILLA BONAZZA DAL 2023

CONSIGLIERA

SOCI VOLONTARI FORMATORI

SOCI VOLONTARI GESTIONE

PERSONE

GIOVANNI POMATI

MINDFULNESS EVOLUTIVA
CRANIOSACRALE BIODINAMICA

ROBERTA BERTARINI

SHATSU

MICHELE GAGLIERO

REIKI

KATIA LAPELEO

HAMMOX RELAX, PILATES

CARLO PETTINELLI

COACHING

CRISTIANA CELONA

GESTIONE E STRATEGIA

LINDA TOMASINI

EVENTI E COMUNICAZIONE

FRANCESCA DUSI

GESTIONE ECONOMICA

ATTIVITÀ

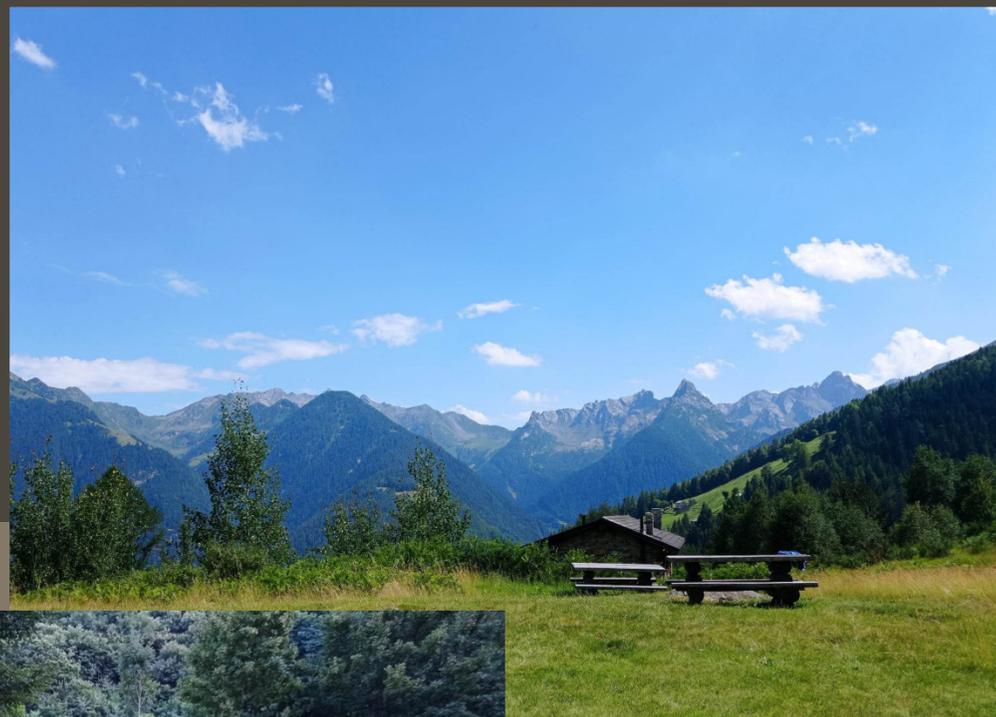
FESTIVAL STAY'N LOVE	GEROLA ALTA -SO-
FORMATORI COINVOLTI	N4
PRATICHE	MINDFULNESS, COSTELLAZIONI FAMILIARI, QI GONG, BOSCO ANCESTRALE
PERSONE PARTECIPANTI	H16
GIORNI	N4
ENTE COLLABORANTE	PRO LOCO E COMUNE DELLA VAL GEROLA
FORMATORI	RIMBORSO SPESE ALLOGGIO E PRANZI GRATUITI VEDERE TABELLA RIASSUNTIVA

COSTI ENTRATE/USCITE

ENTRATE TOT PARTECIPANTI	1670 €
ENTRATE DA ENTE	700 €
ENTRATE MERCHANDISING	370 €
TOT ENTRATE	2740 €
COSTI STRUTTURA	1513 €
COSTI MERCHANDISING	1098 €
COSTI AGENZIA + MARKETIG	1150 €
TOT USCITE	3760 €
DIFFERENZA	- 1020 €



FESTIVAL
STAY IN Love



DHARMAWOOD
DAL 30 GIUGNO AL 3 LUGLIO 2022
Val Gerola (SO)

STAY IN LOVE FESTIVAL

DALLA TERRA AL CIELO, TRA BOSCHI,
RUSCELLI E FIUMI PASSANDO PER L'ANIMA.
VI ASPETTIAMO!



ATTIVITÀ

FESTIVAL CONSAPEVOLEZZA	NAVE -BS-
FORMATORI COINVOLTI	N9
PRATICHE	MINDFULNESS, COSTELLAZIONI FAMILIARI, QI GONG, SHAITSU, YOGA, TAI CHI, BAGNO DI GONG, LAB PER BAMBINI E FAMIGLIE
PERSONE PARTECIPANTI	N90
GIORNI	N1
ENTE COLLABORANTE	PATROCINIO COMUNE DI NAVE COOPERATIVA FUTURA
FORMATORI	RIMBORSO VIAGGIO VEDERE TABELLA RIASSUNTIVA

COSTI ENTRATE/USCITE

ENTRATE TOT PARTECIPANTI	GRATUITO
ENTRATE DA TESSERE	120 €
ENTRATE MERCHANDISING	0
TOT ENTRATE	120 €
COSTI STRUTTURA	GRATUITA
COSTI MERCHANDISING	0
COSTI AGENZIA + MARKETIG	250 €
TOT USCITE	250 €
DIFFERENZA	-130 €



DHARMAWOOD
DAL 30 GIUGNO AL 3 LUGLIO 2022
Val Gerola (SO)

STAY IN LOVE FESTIVAL

DALLA TERRA AL CIELO, TRA BOSCHI,
RUSCELLI E FIUMI PASSANDO PER L'ANIMA.
VI ASPETTIAMO!



RENDICONTO CONSUNTIVO ECONOMICO AL DICEMBRE 2022

BILANCIO 2022			
ENTRATE		USCITE	
Donazione fondatori	€ 7.500,00	festival ottobre	€ 491,91
Festival luglio	€ 1.670,00	struttura alberghiera festival luglio	€ 1.513,00
Contributo ente pubblico	€ 700,00	cene (festival luglio)	€ 206,00
Formazione volontari	€ 700,00	rimborsi	€ 699,50
tesseramento formatori	€ 90,00	marketing (social)	€ 674,03
tesseramento soci	€ 30,00	merchandising	€ 1.098,00
Corsi on line	€ 210,00	sito web	€ 2.902,00
Corsi		piattaforma di comunicazione	€ 123,43
ritiri		agenzia di comunicazione	€ 950,90
donazioni		costi formatori	€ 839,80
sponsor		costi gestione spazi	€ 212,76
bandi		costi bancari	€ 61,70
5xmille		varie	€ 141,96
eventi			
GESTIONE FORMATORI VOLONTARI ADERENTI ALL'ASSOCIAZIONE			
TOTALE ENTRATE	€ 10.900,00	TOTALE USCITE	€ 9.914,99
TOTALE CASSA	€ 985,01		

OBIETTIVI 2023

PREVENTIVO ECONOMICO 2023

SVILUPPARE MAGGIORMENTE I CORSI SETTIMANALI PRESSO LA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE

CALENDARIZZARE LE FORMAZIONI E I WORKSHOP CON CADENZE MENSILI PER LE SINGOLE PRATICHE

SVILUPPARE STRATEGIE E CREARE MAGGIOR COINVOLGIMENTO COI FORMATORI VOLONTARI NELLE ATTIVITÀ E NELLA VITA DELL'ASSOCIAZIONE

MIGLIORARE LA COMUNICAZIONE E LE RELAZIONI SUL TERRITORIO CON CITTADINANZA E AMMINISTRAZIONE

ATTIVARE PROGETTI CON ENTI LOCALI E SCUOLE IN AMBITO BENESSERE E AMBIENTE

RICERCA NUOVA COLLOCAZIONE DELLA SEDE ASSOCIATIVA

FAR CRESCERE IN QUALITÀ IL FESTIVAL DELLA CONSAPEVOLEZZA E PROMUOVERLO ANCHE IN ALTRI COMUNI

corsi maggio, ott, nov, dic	€ 463,00
festival settembre	€ 4.500,00
ritiro ottobre	€ 3.650,00
cena dicembre	€ 1.000,00
tesseramenti futuri	€ 300,00
merchandising	€ 1.000,00

PREVENTIVO ECONOMICO ENTRATE 2023

corsi maggio, ott ,nov, dic	€ 463,00
festival settembre	€ 4.500,00
ritiro ottobre	€ 3.650,00
cena dicembre	€ 1.000,00
tesseramenti futuri	€ 300,00
merchandising	€ 1.000,00
TOTALE ENTRATE	€ 17.199,30

Corsi	€ 1.300,00
Corsi on line	
tesseramento formatori	
tesseramento soci	€ 450,00
ritiri	€ 2.819,29
Cena sociale aprile	€ 715,00

PREVENTIVO ECONOMICO 2023 USCITE

costi formatori	€ 1.024,00
open day gennaio	€ 50,00
cene/pranzi	€ 155,50
varie	€ 348,86
struttura ritiro primavera	€ 3.050,00
cena sociale aprile	€ 613,49
marketing (social)	€ 54,70

TOTALE ENTRATE	€ 20.182,30
TOTALE USCITE	€ 17.368,10
TOTALE CASSA PREVENTIVO AL 2023	€ 2.814,20

piattaforma di comunicazione	€ 12,99
agenzia di comunicazione	€ 132,98
costi gestione spazi	€ 219,57
costi bancari	€ 54,98
donazioni	€ 50,00
comunicazione offline	€ 100,03
assicurazione annuale	€ 253,00
rimborsi	
costi formatori prossimi corsi	€ 1.798,00
festival settembre	€ 4.500,00
ritiro ottobre	€ 3.050,00
cena dicembre	€ 650,00
marketing (social)	€ 250,00
merchandising	€ 1.000,00

PROPOSTE ATTIVITÀ 2023

FESTIVAL CONSAPEVOLEZZA	22 23 24 SETTEMBRE 2023 NAVE -BS-
RITIRO DI PRIMAVERA	4 GIORNI, MINDFULNESS, SCANSANO GR
PRATICHE SETTIMANALI	MINDFULNESS, YOGA, TAI CHI, REIKI
WORKSHOP	MINDFULNESS E CRANIOSACRALE, COSTELLAZIONI FAMILIARI, BAGNO DI GONG, YOGA DELLA RISATA
FORMAZIONE IN MINDFULNESS EVOLUTIVA	2023_2024 OTTOBRE, MARZO, GIUGNO, SETTEMBRE SCANSANO, GR QUALIFICA PER TUTOR O COACH
PRATICHE INDIVIDUALI	CRANIOSACRALE BIODINAMICA, SHIATSU, REIKI, HAMMOCK RELAX

**COSAPEVOLEZZA E
GENERATIVITÀ**

FEBBRAIO | MAGGIO 2023

**I GIOVEDÌ DELLA
CONSAPEVOLEZZA**

**INCONTRI DI DIVULGAZIONE E
CONOSCENZA DI ASSOCIAZIONI,
ENTI O PERSONE CHE SVOLGONO
ATTIVITÀ O PROGETTI GENERATIVI,
LEGATI ALLA SALUTE E AL
BENESSERE DEL TERRITORIO,
PIANETA E PERSONE**

EVENTI

**SERATE CON ATTIVITÀ DI
SOCIALITÀ A SEGUIRE DEL TEMA
SPECIFICO AFFRONTATO IL
GIOVEDÌ. EVENTI DI
AGGRAGAZIONE, CONDIVISIONE E
CULTURA PER TUTTI I SOCI, UN
SABATO AL MESE**

PROPOSTA GESTIONE E ORGANIZZAZIONE ASSOCIAZIONE 2023

AREA CORSI WORKSHOP IN SEDE	GESTIONE SPAZIO, CALENDARIO CORSI E WORKSHOP INTERNI	DEFINIZIONE GRUPPO DI LAVORO
AREA EVENTI FESTIVAL FORMAZIONE	GESTIONE E ORGANIZZAZIONE EVENTI ESTERNI	DEFINIZIONE GRUPPO DI LAVORO
AREA MARKETING E COMUNICAZIONE	GESTIONE SOCIAL, SITO MERCHANDISING E RELAZIONI CON ENTI E PARTNER	DEFINIZIONE GRUPPO DI LAVORO
AREA AMMINISTRATIVA	GESTIONE BUDGET , RELAZIONI CON ENTI, PROGETTI/BANDI	DEFINIZIONE GRUPPO DI LAVORO
AREA FORMATORI	GESTIONE FORMATORI VOLONTARI ADERENTI ALL'ASSOCIAZIONE	DEFINIZIONE GRUPPO DI LAVORO
AREA PROGETTI SOSTENIBILITÀ	ATTIVITÀ FORMATIVE DI SENSIBILIZZAZIONE IN MERITO BIODIVERSITÀ E SOSTENIBILITÀ UMANA E AMBIENTALE	DEFINIZIONE GRUPPO DI LAVORO



FESTIVAL
STAY IN Love



FESTIVAL DELLA CONSAPEVOLEZZA _2023

22 | 23 | 24 settembre
San Cesario, Nave, Bs

**Salute e benessere, sostenibilità e generatività,
conferenze, olistica, concerti,
musica, teatro, ristorazione**

info@dharmawood.it

WA: 345 9214208 | 373 8632859

dharmawood.it



Associazione APS
DHARMAWOOD
mindfulXperience

2023 | 2024

FORMAZIONE MINDFULNESS EVOLUTIVA



LA FORMAZIONE PER DIVENTARE TUTOR E COACH IN
MIDFULNESS EVOLUTIVA,
LA PRATICA PER LA TRASFORMAZIONE E LA GUARIGIONE
EMOTIVA



SCOPRI IL PROGRAMMA
FORMATIVO

DHARMAWOOD.IT

Associazione Dharmawood APS

CF98218610172

infdharmawood.it

Mob | 3459214208